

Бebешката кожа след раждането

Д-р Стаменка Дачева, неонатолог, Медицински комплекс „Д-р Щерев“

Съществена особеност на бебетата след раждането е тяхната адаптация, свързана с дишането, кръвообращението, нервната система, двигателната система и не на последно място – кожата. Кожата представлява естествена бариера срещу влиянието на външната среда и

навлизането на микроорганизми, които могат да предизвикат сериозни заболявания. В утробата на майката кожата на бебето е покрита със защитен слой – верникс, богат на мазнини, антитела и микроорганизми. Тази „предпазна пелена“, е необходима по време на вътреутробния живот.

Кожата при новородените бебета се различава от тази при по-големите деца. Доказано е, че е покрита с невидим восъчен слой, който я предпазва допълнително от навлизането на различни патогенни микроорганизми от околната среда. Затова през последните години се препоръчва къпането на новородените да става по-рядко – не всеки ден, за да може колкото се може по-бързо време да се използват естествените защитни механизми.

НОРМАЛНИ СЪСТОЯНИЯ НА КОЖАТА, КОИТО НЕ СЕ НУЖДАЯТ ОТ ЛЕЧЕНИЕ

Първоначално кожата на новороденото има еритемен цвят, особено при недоносените деца. В първите дни след раждането тя вече придобива нормалния розов оттенък.

Веднага след раждането върху кожата на бебето може да има така наречения **гетритен обрив**, който е вид мастен обрив и преминава до 24 часа. На втория, третия ден след раждането се появяват червени петна по кожата на тялото, на лицето и по ръчичките на детето, които се наричат **токсична еритема**. Тя е в резултат на хормонална реакция и представлява нормално физиологично състояние на кожата след раждането – не се нуждае от лечение.

Понякога по гърба и ръчичките на малкото слънчице може да забележите косъмчета, наречени **лануго**, които също имат защитно действие, веднага след раждането, и отпадат сами след няколко дни.

Друга особеност на кожата след раж-

дането са т.нар. „**майчини петна**“, или това са хемангиомчета - разширени кръвоносни съдове, които се намират по клепачите на бебето или в тилната област. Те са нормални и преминават след няколко месеца, най-късно до една година след раждането.

ГРИЖА ЗА КОЖАТА НА БЕБЕТО СЛЕД РАЖДАНЕТО

Веднага след раждането кожата на детето трябва да се поддържа стерилна, за да се избегнат възпаления. Бебето се ражда без изграден имунитет и в организма му не трябва да навлизат микроорганизми, които могат да навредят на вътрешните му органи. Затова цялото бебешко облекло и използваната козметика трябва да бъдат стерилни. В противен случай могат да се получат **стафилококови или стрептококови инфекции**, характерни с гнойни пъпки по главата и тялото на бебето. При стрептококовите инфекции тези пъпки са пълни с бистра течност, а при стафилококовите – с гнойна. Тези кожни инфекции са много сериозни, защото могат да генерализират и се лекуват както с локални медикаменти, така и с антибиотици. По кожата на детето може да има **кръвонасядания**, в резултат на травма по време на раждането или в резултат на кръвно заболяване, което е предадено от майката. Тези кръвонасядания се лекуват съответно локално или по отношение на общото състояние – с медикаменти. По кожата на детето може да се появяват и **петехии**. Това са точковидни кръвонасядания по кожата на детето, кои-

то се дължат на това, че тромбоцитите, които са отговорни за кръвосъсирването, са с по-ниски стойности от нормалните. Лекува се цялостното състояние – тромбоцитопения, което обикновено се предава от майката на детето.

ЗАЩИТНИТЕ КРЕМЧЕТА ТРЯБВА ДА СА КАТО ПЕЛЕНА

При неправилна грижа за бебешката кожа се получава зачервяване или протриване, което се нарича интертригата. При по-леките случаи, засегнатите зони – обикновено около седалището, се третират локално с бебешки крем, който съдържа цинков оксид. При липса на подходящо лечение обаче, по засегнатите участъци, се получават язвички. Тогава се налага както локално, така и общо медикаментозно лечение.

Затова седалището на детето подлежи на абсолютно внимание от страна на персонала в родилния дом и от страна на майката след изписването на бебето. При всяка смяна на еднократните пелени участъците от кожата около гениталиите и седалището трябва да бъдат третирани с бебешки крем. Продуктът не трябва да бъде хигрантантен, а да стои като пелена върху кожата и да я предпазва от урината и изпражненията.

КОЖАТА ОБИЧА ЕДНОКРАТНИТЕ ПЕЛЕНИ

Използвайте пелени за еднократна употреба. Те са най-доброто средство за предпазване на кожата на седали-

*Разпространено кожно неразположение при новородените е **атопичният дерматит**. Това е вид обрив, в резултат на алергична реакция и е все по-често срещано заболяване. Появява се по бузките и тялото на бебето. Атопичният дерматит се лекува с асептични средства и кортизонови медикаменти.*

щето на детето. Необходимо е да преобувате бебето редовно и на често, за да се избегне досегът на урина и екскременти с чувствителната бебешка кожа. Обръщайте внимание на стерилността по отношение на бельото, грешките на детето и спалното бельо. Някои родители закупуват грешки, с които обличат бебето в родилното отделение. Това не е правилно. Редно е всяко родилно отделение да използва стерилни грешки. ■

