

**ПЪРВАТА
8 ГОДИНА
8-И МЕСЕЦ**

Д-р Иван Стаменов,
педиатър,
Медицински комплекс
„Д-р Щерев“, София



В 12 поредни броя педиатърът д-р Иван Стаменов запознава младите родители с най-важните етапи от развитието на детето през първата му годинка.

Детето се учи да ПЪЛЗИ

През 8-ия месец от развитието на детето ще забележите про-

мяна в неговото психично развитие. То започва да изпитва страх от непознати и има нужда да опознае хората и предметите, преди да ги приеме. Много важно за периода е и правилното двигателно развитие на детето. Предложете на „съкровището“ си не изобилие от играчки, а развивайте уменията за игра с тях.

Познавам те – тогава те приемам

През 8-ия месец от развитието си кърмачето вече притежава умения, които му позволяват да се придвижва в пространството и да заема самостоятелно определена поза. Това е много важен период за психичното развитие на детето. Бебето, което в предишните месеци се е усмихвало на всеки, вече започва да плаче, когато непознат човек се опита да го вземе на ръце. Тази реакция не се дължи толкова на страх, колкото на изграденото вече съзнание, че светът е пълен с непознати предмети и хора, които първо трябва да опознае, преди да приеме. Детето ви е проумяло нещо важно – съществуват близки хора, но има и непознати. Има разпознаваеми лица, но има и напълно чужди. Детето става много любознателно и с удоволствие разглежда непознати неща. Способно е да намери назования предмет и се опитва да го покаже с ръка. Колкото по-голямо става бебето ви, толкова повече време трябва да отделяте за занимание с него. Покажете му как да нарежда пирамида или как да разгръща книжка с картинки. Научете го да поставя и изважда предмети от подходящ съд. Не забравяйте, че на вашето дете не е нужно изобилие от играчки, а умение да играе с тях.

Укрепване на мускулите

Продължавайте масажа и гимнастиката. Сега са особено подходящи упражненията за укрепване на коремните мускули, както и мускулите на гърба и крачетата. Детето вече седи добре, пълзи и може на четирите си крайника активно да се придвижва към желанния предмет. Способно е само да преодолява малки препятствия без ваша помощ. Подходяйки към опора, се хваща за нея и се опитва да се изправи. Най-често, като стигне до желанния предмет, присяга до него, за да го разгледа. Забележете как, лежейки настрани, поставя едната си ръка на пода и се повдига, след това придвижва другата си ръка и заема седнало положение. Мускулите на корема и гръбначния стълб вече са укрепнали достатъчно. Вашето бебе е усвоило уменията самостоятелно да седи и да играе. Знайте, че добре пълзящото дете е нормално развиващо се дете. Така укрепват гръбначният стълб и мускулатурата на ръцете и краката. Пълзенето учи детето да се ориентира в пространството и да преценява разстоянието до предметите. Детето, което пълзи достатъчно, никога няма да има проблем при прохождането. Вижте как го прави: лявата ръка напред и десният крак напред. Следва десната ръка напред и левият крак напред – точно така, както ходим. Давайте му възможност да се научи да пълзи. Не го дръжте в манежа и креватчето. Ако проходи неподготвено, натоварването върху долните крайници и кръста ще бъде много голямо. Поставено по корем, бебето бързо ще застане на четирите си

крайника. Ако в този период поставите вашето дете по корем и то не прави опит да се изправи на ръце и крака, непременно трябва да говорите за това с вашия педиатър! Обърнете внимание и на начина на пълзене – трябва да изнася напред дясната си ръка и левия крак, след което лявата ръка и десния крак. Ако изнася едновременно и двете си ръце, последвано от двете крачета, или едновременно десните, а после левите крайници, също трябва да потърсите съвет от специалист! Всеки родител може да научи детето си да пълзи навреме. Ако не се справяте сами, детският рехабилитатор ще ви помогне.

Зъбче тук, зъбче там

Едно от най-забележителните събития в този период е прорязването на зъбките. Трябва да помогнете да се подобри кръвообращението в

областта на венците на вашето дете. Затова му предлагайте да дъвче коричка хляб или резенче ябълка, като внимавате да не се задави. Ако детето проявява интерес да се храни само, не го спирайте, нека да опита. На тази възраст вашето дете трябва да може добре да се храни с лъжичка и да пие от чаша. Въведете зеленчуков бульон или супа преди обедното пюре. Храненията обикновено са 5 за денонощието, две от които са млечни. Отделната порция трябва да е около 200 мл. Важно е да знаете, че зъбките не прорязват еднакво при всички деца. Затова не бива да сравнявате вашето дете с другите. Ориентировъчно долните централни резци се появяват между 5-ия и 12-ия месец, а горните – между 7-ия и 10-ия месец. Страничните резци ще забележите между 9-ия и 12-ия месец. ■

